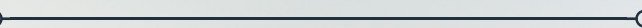




Kleine Fibel

Sexueller Missbrauch:

THERAPIE- UND BERATUNGSANGEBOTE



Alle diese Berichte sind von den Seiten www.hilfeportal-missbrauch.de

Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

Sexueller Missbrauch: Therapie- und Beratungsangebote

- Die professionelle Unterstützung von Betroffenen ist
- ein zentraler Bestandteil bei der individuellen
- Bewältigung sexueller Gewalt: Therapeutinnen und
- Therapeuten, Beraterinnen und Berater helfen dabei,
- das Geschehene zu verarbeiten. Wichtig dabei ist, dass
- Hilfe von Anfang an bedarfsgerecht und zielgerichtet
- ansetzt – und dass ein Vertrauensverhältnis zwischen
- der oder dem Betroffenen und ihrem oder seinem
- Gegenüber herrscht. Selbsthilfegruppen ermöglichen
- darüber hinaus den Austausch unter Betroffenen: Für
- viele Betroffene sexualisierter Gewalt beginnt mit der
- Arbeit in einer Selbsthilfegruppe der Weg aus der
- Isolation.
- Wie erkennen Sie, dass die ausgewählte
- Beratungsstelle
- die richtige für Sie ist? Welche
- Psychotherapieangebote
- gibt es? Und wer übernimmt die Kosten für die
- jeweilige Therapie? Hier im Hilfeportal Sexueller
- Missbrauch finden Sie Informationen zu Therapie- und
- Beratungsangeboten gegen sexuelle Gewalt.

Der erste Schritt: Die individuelle Beratung

Wie finden Sie genau die Beratung, die Ihnen am besten weiterhilft?

Das Hilfeportal zeigt Ihnen, worauf Sie bei der Auswahl achten sollten.

Warum ist professionelle Hilfe nach sexueller Gewalt so wichtig?